

## 受診のときに持って行こう！ 症状メモ

一番最近の生理は	月	日～	日まで。	日間		
生理の周期は何日間ですか？	日間					
順調ですか？	順調		順調でない			
初経があった年齢はいくつですか？	歳					
どんな症状がありますか？	生理痛	腰痛	頭痛	吐き気	貧血	肩こり
	眠れない	眠い	だるい	憂鬱	食欲がない	
	下痢	過食	めまい	その他		
生理は毎回、何日間くらい続きますか？	日間					
特にひどい痛みは何日間、続きますか？	日間					
生理時以外にも痛みがありますか？	ある		ない			
鎮痛剤はどのくらい飲みますか？	分量：	回数：	回	日数：	日	
セックスの経験はありますか？	ある		ない			
妊娠の可能性はありますか？	ある		ない			
出産・流産・中絶の経験はありますか？	ある		ない			
以前、婦人科にかかったことはありますか？	ある		ない			
これまでに大きな病気をしたことがありますか？	ある		ない			
血液検査で貧血を指摘されたことがありますか？	ある		ない			
現在、服用中の薬はありますか？	ある		ない			
アレルギーはありますか？	ある		ない			
家族にがんや高血圧、 糖尿病の病歴がある人はいますか？	いる		いない			

- ・緊急時以外、生理中の受診は避けましょう。
- ・内診にそなえ脱ぎ着しやすい服装を。フレアスカートなどがおすすめ。
- ・強い香水は避けましょう。