

## 受診のときに持って行こう！ 症状メモ

一番最近の生理は	月 日～ 月 日まで。 日間
生理の周期は何日間ですか？	日間
順調ですか？	順調 順調でない
初経があった年齢はいくつですか？	歳
どんな症状がありますか？	生理痛 腰痛 頭痛 吐き気 貧血 肩こり 眠れない 眠い だるい 憂鬱 食欲がない 下痢 過食 めまい その他
生理は毎回、何日間くらい続きますか？	日間
特にひどい痛みは何日間、続きますか？	日間
生理時以外にも痛みがありますか？	ある ない
生理開始から次の生理までのあいだに鎮痛剤はどのくらい飲みますか？	薬の種類、用量： 回数： 回/日 日数： 日
セックスの経験はありますか？	ある ない
妊娠の可能性はありますか？	ある ない
出産・流産・中絶の経験はありますか？	ある ない
以前、婦人科にかかったことはありますか？	ある ない
これまでに大きな病気をしたことがありますか？	ある ない
血液検査で貧血を指摘されたことがありますか？	ある ない
現在、服用中の薬はありますか？	ある ない
アレルギーはありますか？	ある ない
家族にがんや高血圧、糖尿病の病歴がある人はいますか？	いる いない

- ・ 緊急時以外、生理中の受診は避けましょう。
- ・ 内診にそなえ脱ぎ着しやすい服装を。フレアスカートなどがおすすめ。
- ・ 強い香水は避けましょう。